

### // LE CABINET EMOTIONS

EMOTIONS est un cabinet spécialisé dans l'amélioration de la Qualité de Vie au Travail. Notre objectif est de développer l'efficacité et la performance des entreprises en misant sur l'humain : la performance et l'efficacité de votre structure par le développement individuel et collectif des compétences, au travers d'une meilleure connaissance de soi et des autres. Recentrer l'humain au cœur de l'entreprise pour développer sa force, ses ressources, son potentiel.

Nous intervenons au travers d'activités de conseils et de formations afin de permettre à nos clients d'améliorer leur recrutement, d'optimiser leur style managérial et de booster leur dynamique collective.

A ce jour, le cabinet est composé de deux co-gérantes qui conçoivent et réalisent toutes deux les différentes prestations de la société.

### // L'EQUIPE

Psychologues du travail et des organisations, nous avons développé notre expertise dans le conseil et la formation auprès d'entreprises internationales principalement dans le domaine de la logistique et du transport. Persuadées qu'une meilleure connaissance de soi et des autres permet de gagner en sérénité et en efficacité professionnelle, nous avons fondé en 2016 le cabinet Émotions afin d'accompagner les personnes dans l'amélioration de leur quotidien de travail.

En fonction de l'activité, nous nous entourons de chargés de missions dont le domaine d'expertise répond aux besoins des interventions du cabinet.

Coralie CHAILLOL  
06 72 76 20 29  
coralie@emotions-conseil.com

Cécile DEVALAND  
06 75 16 37 50  
cecile@emotions-conseil.com



[www.emotions-conseil.com](http://www.emotions-conseil.com)



### // SIEGE SOCIAL

418 rue du Mas de Verchant - 34000 MONTPELLIER

### // BUREAUX ET SALLE DE FORMATION

955 avenue de l'Agau - Village du LEZ - 34970 LATTES

### // LES MISSIONS DU CABINET

Le cabinet EMOTIONS a pour mission de permettre à ses clients de gagner en efficacité grâce au développement de pratiques professionnelles valorisant la Qualité de Vie au Travail. Il s'agit ainsi de promouvoir une vision humaine du travail. Comme le dit notre slogan « Osez le défi, pariez sur l'Humain ».

Pour ce faire, nous proposons des prestations de conseil, d'accompagnement et de formation spécialisées :

Côté Entreprise	Côté Perso
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Accompagnement des Dirigeants</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Management</li><li>• Organisation de l'entreprise</li></ul></li><li>• <b>Accompagnement des Equipes</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Intelligence collective</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Bilans de compétences</b></li><li>• <b>Coaching</b></li></ul>

### // LES POSSIBILITES DE FINANCEMENTS

- > Référencé Datadock, les actions de formations et bilans de compétences dispensés par notre organisme de formation peuvent faire l'objet de prise en charge par les OPCO / Fonds d'Assurance Formation
- > Les bilans de compétences sont également éligibles au CPF
- > Les séances de Psychologie peuvent quant à elle faire l'objet d'une prise en charge partielle ou totale par votre mutuelle



SARL EMOTIONS au capital de 1000€

418 rue du Mas de Verchant, BP 12, 34935 MONTPELLIER CEDEX 9

– N° SIRET 819131590 00013 –

– N° TVA Intracommunautaire FR80819131590

– APE 7022Z –

Vous vous questionnez quant à votre évolution ou votre avenir professionnel ?

Vous souhaitez valider un projet en adéquation avec votre profil, vos envies, vos valeurs ?

Il est important pour vous d'être guidé(e) dans votre réflexion et de découvrir les possibilités qui s'offrent à vous ?

Découvrez le bilan de compétences tel que nous le proposons au sein du cabinet Emotions !

## PUBLIC

Tout public. Le bilan de compétences est accessible à toute personne active quel que soit son statut (salarié du secteur privé et du secteur public, travailleur indépendant, demandeur d'emploi).

## CONDITIONS SPECIFIQUES

Le bilan de compétences peut être réalisé pendant ou en dehors des heures de travail et peut faire l'objet d'une prise en charge via les fonds dédiés à la formation professionnelle (CFP, AIF, Plan de développement des compétences, Fonds d'Assurance Formation).

Le bilan de compétences que nous proposons est entièrement individualisé et personnalisée en fonction de vos besoins. Nous proposons trois formules afin de vous permettre de réaliser le bilan de compétences dont vous avez besoin en fonction de la réflexion déjà engagée dans le projet d'évolution professionnelle, de la durée des entretiens en face-à-face dont vous souhaitez bénéficier et de votre maîtrise des outils numériques.

Vous pourrez donc bénéficier d'un accompagnement d'une durée de 14 heures à 24 heures en face-à-face. Chacune de nos formules comprend un forfait de passation de tests psychométriques ainsi qu'un accès à la plateforme Parcoureo pour l'exploration des métiers. Nous proposons avant tout démarrage un entretien individuel d'une heure qui nous permettra de recueillir vos besoins, vous présenter en détail les modalités de l'accompagnement et définir avec vous la formule la plus adaptée à votre situation.

## PREREQUIS

Aucun

## OBJECTIFS

L'objectif du bilan de compétences (conformément à l'article L6313-4 du code du travail) consiste à vous accompagner, quel que soit votre statut (salarié, travailleur indépendant, demandeur d'emploi), dans la définition d'un projet d'évolution ou de reconversion professionnelle, et le cas échéant, un projet de formation, en adéquation avec votre profil, vos attentes, vos besoins et vos contraintes.

Il s'agit de vous permettre :

- > De repérer ses atouts, ses valeurs, son potentiel,
- > D'identifier ses compétences acquises et transférables,
- > De déceler ses facteurs de motivation et satisfaction au travail,
- > D'explorer les métiers,
- > De rencontrer des professionnels dans les secteurs visés,
- > De définir des pistes d'évolution et les confronter à la réalité de terrain,
- > D'élaborer un plan d'action permettant de mettre en œuvre le ou les projets identifiés

L'accompagnement lors des différentes étapes pourra être plus ou moins approfondi en fonction du nombre d'heures d'entretien en face-à-face réalisés.

## DUREE & TARIFS

Nous vous proposons un entretien gratuit d'une heure qui vous permettra de choisir la formule la plus adaptée à vos besoins.

Formule 14H de face-à-face • 1200 € TTC

Formule 18H de face-à-face • 1500 € TTC

Formule 24H de face-à-face • 1950 € TTC

## PROGRAMME DE LA FORMATION

Le bilan de compétences est un accompagnement entièrement individualisé et personnalisé dont les modalités d'organisation s'adaptent en fonction de vos besoins et de vos contraintes. L'ensemble des séances se déroulent en entretien individuel avec un Psychologue du Travail expérimenté.

Le bilan est composé de trois phases distinctes :

### Phase préliminaire - Cette étape est consacrée à :

- > L'analyse de la demande et du besoin en matière d'accompagnement
- > L'identification du format le plus adapté à votre situation
- > La définition des modalités de déroulement du bilan de compétences.

Il s'agit également de vous présenter nos méthodes et outils d'accompagnement

### Phase d'investigation - Il s'agit de l'étape au cœur de l'accompagnement durant laquelle vous pourrez :

- > Faire le point sur votre profil dans sa globalité (traits de personnalité, parcours personnel et professionnel, sources de motivation et satisfaction au travail, valeurs et intérêts professionnels, priorités, ...)
- > Identifier vos aptitudes et compétences acquises et transférables à d'autres métiers ou environnements de travail.
- > Réaliser un travail d'exploration et découverte des métiers, avec l'appui de la plateforme Parcoureo, afin de construire un projet professionnel
- > Analyser le marché de l'emploi et son environnement
- > Confronter votre projet à la réalité de terrain notamment au travers d'enquêtes auprès de professionnels
- > Réaliser une recherche de formation et de financement de formation si nécessaire

Le Psychologue du Travail vous guide dans votre réflexion tout au long de cette étape à l'issue de laquelle vous pourrez valider vos choix et prioriser vos projets professionnels (votre projet prioritaire et votre projet alternatif)

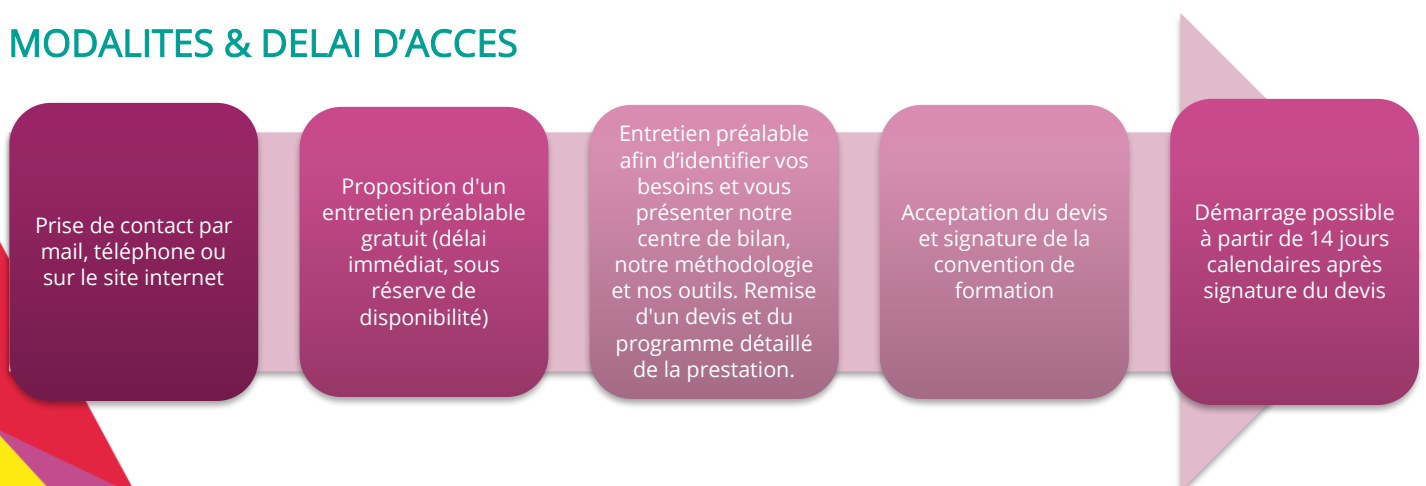
### Phase de conclusion - Cette dernière étape consiste à :

- > S'approprier les résultats de l'accompagnement,
- > Élaborer le plan d'action qui permettra la mise en œuvre du projet
- > Co-rédiger le document de synthèse de l'accompagnement.

Lors du dernier entretien vous sont remis l'ensemble des éléments et documents de travail.

Selon la formule choisie (et ainsi le nombre d'heures d'entretien en face-à-face), nous pourrions plus ou moins approfondir l'accompagnement.

## MODALITES & DELAI D'ACCES



## PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Le bilan de compétences est accessible à tout public et toutes les situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés. Si EMOTIONS ne dispose pas des ressources pouvant répondre à la demande de la personne en situation de handicap, nous vous orienterons vers un organisme partenaire.

Pour toute question, vous pouvez contacter notre référent handicap.

## POSSIBILITES DE FINANCEMENTS

- > Les bilans de compétences sont éligibles au CPF  
Vous cotisez au titre du CPF, vérifiez vos droits sur la plateforme <https://www.moncompteformation.gouv.fr>
- > Salarié(e), Dirigeant(e), Indépendant(e) ? Notre organisme est référencé Datadock. Les bilans de compétences peuvent donc faire l'objet de prise en charge par les OPCO / Fonds d'Assurance Formation
- > Demandeur d'emploi ? Vous pouvez également solliciter l'AIF auprès de votre conseiller pôle emploi

## INFORMATIONS PRATIQUES

Contactez-nous pour votre entretien préalable :

- > Par téléphone : 04 11 93 28 51
- > Par mail : [contact@emotions-conseil.com](mailto:contact@emotions-conseil.com)
- > Sur notre site internet : [www.emotions-conseil.com](http://www.emotions-conseil.com)

Responsable et Référent Handicap : Coralie CHAILLOL – 06 72 76 20 29 - [coralie@emotions-conseil.com](mailto:coralie@emotions-conseil.com)



955 avenue de l'Agau – Village du LEZ – 34970 LATTES



A définir avec vous



Parking gratuit



Tram 3 arrêt Lattes Centre – Accès piétons / Vélo par la Voie Verte du Lez

## QUELQUES CHIFFRES CLES (Janvier 2020 – Août 2021)

11

Nombre de personnes accompagnées dans le cadre d'un bilan de compétences sur la période

100%

Toutes les personnes ayant démarré un bilan de compétences avec nous sont allées jusqu'au bout de la démarche

100%

Des entretiens de suivi à 6 mois ont été réalisés

9

Nombre moyen d'enquêtes métiers réalisées pour valider le projet professionnel

100%

Taux de satisfaction global